

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU  
PROSOSIAL PADA PERAWAT RSUD DR. MOEWARDI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

**VILANTIKA MEILANI**

**F 100 140 018**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU  
PROSOSIAL PADA PERAWAT RSUD DR. MOEWARDI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

**VILANTIKA MEILANI**

**F 100 140 018**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU  
PROSOSIAL PADA PERAWAT RSUD DR MOEWARDI**

**Diajukan oleh :**

**VILANTIKA MEILANI**

**F 100 140 018**

**Telah disetujui untuk dipertahankan**

**Di depan Dewan Penguji**

**Telah disetujui oleh :**

**Dosen Pembimbing,**



**(Susatyo Yuwono S. Psi., M. Si., Psikolog)**

**NIK.838/0624067301**

**Surakarta, 16 Agustus 2018**

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU  
PROSOSIAL PADA PERAWAT RSUD DR. MOEWARDI**

Diajukan oleh:

**VILANTIKA MEILANI**

**F 100 140 018**

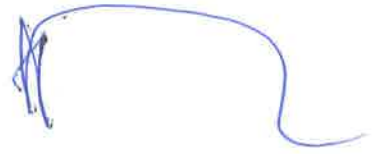
Telah Disetujui untuk Dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 25 Agustus 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

**Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog**



Penguji Pendamping I

**Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si**



Penguji Pendamping II

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog**



Surakarta, 25 Agustus 2018

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



(Susatyo Yuwono S.Psi., M.Si., Psikolog)

**NIK. 838/0624067301**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vilantika Meilani  
NIM : F 100 140 018  
Fakultas : Psikologi  
Judul : HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN  
PERILAKU PROSOSIAL PADA PERAWAT RSUD DR.  
MOEWARDI

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis/ peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 8 Agustus 2018

Yang menyatakan,

  
**VILANTIKA MEILANI**

**F100140018**

**VISI, MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI :**

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai  
risalah Islam dan budaya Indonesia.

**MISI :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan *Indigenous* yang menjadירujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

**TUJUAN :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab, dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

## MOTTO

*“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum  
sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”*

(Surat Ar Ra’d: 11)

*“Apa pun yang kamu anggap berat,  
Allah dapat membuatnya lebih mudah untukmu”*

(Unknown)

*“You must do the things you think you cannot do”*

(Eleanor Roosevelt)

*“Kesuksesan hanya didapatkan bagi orang-orang yang mau berusaha”*

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Mama dan Ayah Tersayang, yang selalu memberikan motivasi dan doa-doa di setiap sujud panjangnya serta selalu memberikan dukungan kepada penulis. Terimakasih selalu memberikan yang terbaik dan telah membimbing penulis sampai sekarang ini dengan penuh cinta dan kasih sayangmu.
2. Adik Tersayang Ardy Melia Syifania dan Aluna Tisya Kirani yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta mendoakan agar mimpi penulis terwujud.



## KATA PENGANTAR



*Assalamualikum Wr.Wb.*

*Alhamdulillahirobbil'alam*, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segenap nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Setelah melalui perjalanan yang panjang penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Prososial pada Perawat RSUD Dr. Moewardi”**. Dari skripsi ini, diperoleh hasil bahwa perawat RSUD Dr. Moewardi Surakarta memiliki regulasi emosi tinggi dan perilaku prososial yang tinggi. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono S. Psi, M. Si., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi menyelesaikan skripsi ini dan sekaligus selaku pembimbing utama skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan ilmu serta sabar membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu Dr. Eny Purwandari, M.Si, selaku dosen pengampu mata kuliah Teknik Penyusunan Skripsi yang telah memberikan *feedback* dan saran dalam penyusunan proposal skripsi penulis.
3. Ibu Dr. Sri Lestari, M.Si, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.

4. Seluruh perawat RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang terlibat, telah membantu penulis dalam proses penelitian.
5. Mbak Rika dan mas Wawang yang telah memberikan dukungan serta doanya dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Devita dan Riki yang telah sabar membantu dan membimbing dalam mengerjakan skripsi dan juga tidak pernah lelah memberi *support* ketika penulis merasa jenuh dan menjadi alarm untuk mengerjakan skripsi.
7. Sahabat-sahabat penulis, Lina, Fiona, Nurulita, Inneke, Anidya, dan Khozi, yang selalu memberi dukungan dan canda tawa tak pernah bosan.
8. Dinar, Juni dan Rizal yang telah menemani peneliti selama melakukan penelitian dan selalu memberi dukungan serta motivasi dalam mengerjakan skripsi.
9. Teman – teman asisten Praktikum Asesmen Anak Periode 2016-2017 yang telah memberikan dukungan selama penulis mengerjakan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi.

Selanjutnya, penulis berdoa semoga amal baik bapak-ibu, saudara-saudari diterima Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja yang membutuhkan. Kurang lebihnya penulis hanya bisa mengucapkan maaf dan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Surakarta, 25 Agustus 2018

Vilantika Meilani

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT .....	xviii
BAB I     PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	11
C. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II    LANDASAN TEORI	
A. Perilaku Prososial .....	13
1. Pengertian Perilaku Prososial .....	13

2. Aspek - Aspek Perilaku Prosocial .....	14
3. Faktor - Faktor Perilaku Prosocial .....	17
B. Regulasi Emosi .....	23
1. Pengertian Regulasi Emosi .....	23
2. Aspek - Aspek Regulasi Emosi .....	25
3. Faktor – Faktor Regulasi Emosi .....	27
C. Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Prosocial Pada Perawat .....	28
D. Hipotesis.....	36
<b>BAB III     METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel.....	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	39
1. Populasi .....	39
2. Sampel .....	39
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	40
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	40
1. Metode Pengumpulan Data .....	40
2. Alat Pengumpulan Data .....	41
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	45
F. Analisis Data .....	46
<b>BAB IV     LAPORAN PENELITIAN</b>	
A. Persiapan Penelitian .....	48

1. Orientasi Kancan Penelitian.....	48
2. Perizinan Penelitian .....	49
3. Persiapan Alat Pengumpulan Data .....	50
4. Perhitungan Validitas .....	51
B. Pelaksanaan Penelitian .....	55
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	55
2. Pelaksanaan Penelitian .....	56
3. Pelaksanaan Skoring .....	57
C. Analisis Data .....	57
1. Reliabilitas .....	58
2. Uji Asumsi .....	58
3. Uji Hipotesis .....	59
4. Sumbangan Efektif.....	60
5. Kategorisasi.....	60
D. Pembahasan.....	63
E. Keterbatasan Penelitian .....	68
<b>BAB V     PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prosocial.....	42
Tabel 2.	<i>Blueprint</i> Skala Regulasi Emosi .....	44
Tabel 3.	<i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prosocial Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	53
Tabel 4.	<i>Blueprint</i> Skala Regulasi Emosi Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	54
Tabel 5.	Subjek Penelitian.....	55
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Reliabilitas Skala.....	58
Tabel 7.	Kategorisasi Perilaku Prosocial.....	61
Tabel 8.	Kategorisasi Regulasi Emosi.....	62
Tabel 9.	Uji Hipotesis, Sumbangan Efektif, Kategorisasi.....	63

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.	Hubungan antara regulasi emosi dengan perilaku prososial	
	perawat.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Angket / Skala Penelitian Sebelum <i>Expert Judgement</i> .....	78
Lampiran 2.	Uji Validitas .....	85
Lampiran 3.	Angket / Skala Penelitian Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	89
Lampiran 4.	Uji Reliabilitas .....	96
Lampiran 5.	Uji Normalitas .....	99
Lampiran 6.	Uji Linearitas .....	103
Lampiran 7.	Uji Hipotesis .....	108
Lampiran 8.	Data Penelitian .....	110
Lampiran 9.	Kategorisasi .....	116
Lampiran 10.	Surat Ijin Penelitian .....	119
Lampiran 11.	Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	121
Lampiran 12.	Bukti Fisik Penelitian dan Analisis Data .....	123



# HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA PERAWAT RSUD DR. MOEWARDI

**Vilantika Meilani**

[vilantikameilani19@gmail.com](mailto:vilantikameilani19@gmail.com)

**Susatyo Yuwono**

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dengan perilaku prososial pada perawat RSUD Dr. Moewardi. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan positif antara regulasi emosi dengan perilaku prososial pada perawat RSUD Dr. Moewardi. Sampel yang digunakan sebanyak 200 perawat. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *proportional sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan pendekatan kuantitatif dengan alat ukur skala regulasi emosi dan skala perilaku prososial. Sedangkan analisis data dilakukan dengan analisis *nonparametric Spearman's rho* menggunakan program bantu *SPSS for 16 windows*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,396; signifikansi (p) sebesar 0,000 ( $p \leq 0,01$ ) yang artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara regulasi emosi dengan perilaku prososial pada perawat RSUD Dr. Moewardi. Sumbangan efektif atau peranan regulasi emosi terhadap perilaku prososial sebesar 15,7%, sisanya 84,3% dipengaruhi oleh faktor lain. Variabel regulasi emosi memiliki rerata empirik (RE) sebesar 70,045 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 60 sehingga memiliki kategori yang tergolong tinggi, sedangkan variabel perilaku prososial memiliki rerata empirik (RE) sebesar 63,865 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 50 sehingga memiliki kategori yang tergolong tinggi.

**Kata kunci:** Regulasi emosi, perilaku prososial, perawat

# **RELATIONSHIP BETWEEN REGULATIONS EMOTION WITH PROSOSIAL BEHAVIOR IN NURSES RSUD DR. MOEWARDI**

**Vilantika Meilani**

[vilantikameilani19@gmail.com](mailto:vilantikameilani19@gmail.com)

**Susatyo Yuwono**

Faculty of Psychology

Muhammadiyah University of Surakarta

## **ABSTRACT**

This study aims to determine the relationship between emotional regulation and prosocial behavior of nurses at Dr. RSUD. Moewardi. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between emotional regulation and prosocial behavior of nurses at Dr. RSUD. Moewardi. The sample used was 200 nurses. The sampling technique used in this study is proportional sampling. Data collection method uses a quantitative approach with emotion regulation scale and prosocial behavior scale. While the data analysis was carried out by Spearman's rho's nonparametric analysis using the SPSS for 16 windows. Based on the results of data analysis obtained a correlation coefficient of 0.396; significance (p) of 0,000 ( $p \leq 0.01$ ) which means that there is a very significant positive relationship between emotional regulation and prosocial behavior of nurses at Dr. RSUD. Moewardi. Effective contribution or role of emotion regulation on prosocial behavior is 15.7%, the remaining 84.3% is influenced by other factors. Emotional regulation variable has an empirical mean (RE) of 70.045 and a hypothetical (RH) average of 60 so that it has a relatively high category, while the prosocial behavior variable has an empirical mean (RE) of 63.865 and a hypothetical (RH) average of 50 so that it has a classified as high.

**Keywords:** Emotional regulation, prosocial behavior, nurses